

## Posebno Izdanje **Sai Vibronički Glasnik**

[www.vibrionics.org](http://www.vibrionics.org)

“Kad god vidite nesretnu, bolesnu ili potištenu osobu, to je polje vašeg služenja, seve...”

Sri Sathya Sai Baba

Svezak 2, broj 2.5

4. travanj 2011

### In This Issue

☞ Iz Pera Dr. Jit K Aggarwala	1 – 2
☞ Korisni Savjeti Za Zdravlje	2 – 3
☞ Gdje Se Skloniti Za Vrijeme Zemljotresa	3 – 5
☞ Vizualizacija	6
☞ Božanske Riječi Iscjelitelja Nad Iscjeliteljima	6

### ☞ Iz Pera Dr. Jit K Aggarwala ☞

Poštovani praktičari Vibronike,

Ovo posebno izdanje *Sai Vibronike* posvećeno je zaštiti od radijacije i zemljotresa, a sadrži i sigurnosne smjernice za ishranu.

U ovo vrijeme njihovog teškog stradanja, šaljemo svoju molitvu i ljubav braći i sestrama u Japanu. Obradovali smo se kad smo doznali da su se kombinacije koje smo preporučili japanskim praktičarima pokazale korisnim. Sad bismo željeli uspostaviti kontakt sa svim praktičarima vibronike diljem svijeta kako bismo im dali sugestije za njihov zdravlje, i zdravlje ljudi s kojima dolaze u dodir tijekom ovih zahtjevnih i teških vremena.

Ovo nije vrijeme za paniku već za preduzimanje mjera predostrožnosti. Izljev radijacije iz pokvarenog nuklearnog reaktora u Japanu, koji se putem zračnih struja prenosi u sve zemlje svijeta, iako smanjenog intenziteta, i dalje će imati otrovan učinak na naš organizam. Jedan od načina zaštite jeste vibro sustav liječenja. Niže u tekstu ćete naći dvije kombinacije koje možete napraviti i davati pacijentima, obitelji, prijateljima, životinjama i drugim.

Sretnija vijest je da je Bhagawan Sri Sathya Sai Baba, naš voljeni Swami, na putu ka potpunom ozdravljenju. Očekujemo da će se brzo vratiti u Yajur Mandir, te da će se ondje neko vrijeme odmarati. Ugradnja stalnog pacemakera bila je nužna za Swamijevo fizičko tijelo, dok On kao Božanski Gospodar ritma nastavlja neumorno održavati ritam Univerzuma.

Iako Swami neće promašiti ritam ili propustiti udar srca, naša srca preskočit će brojne otkucaje dok brinemo za Njegovo zdravlje ili za stanje u svijetu. To se dešava uslijed nedostatka vjere ili potpune predanosti. Baba kaže: “*Povij tijelo; pročisti osjetila; okončaj um*” (eng. “*Bend your Body; Mend your Senses, End your Mind*”). Svako od nas puni je izražaj *Brahmana* (Boga). Neka nas naši umovi ne zamaraju dok nastojimo odbaciti ego i pročistiti osjetila tako što ćemo svaku svoju misao, riječ i djelo posvetiti Bhagwanu Sri Sathya Sai Babi, Gospodaru Univerzuma. Živimo u *mayi* (obmani) zahvaljujući društvenom uvjetovanju te ograničavajućem svjetovnom iskustvu koje nas priječi da zavirimo u sebe dalje od pojedinačnog sepstva. Svakodnevno odvajanje nekoliko minuta za proučavanje Sai učenja, ponavljanje Božjeg imena, te pjevanje/pjevušenje pjesama posvećenih Bogu tijekom cijelog dana, može nam pomoći da nađemo i spoznamo Boga unutar nas.

Najbolje je ne moliti za ‘nešto’ posebno. Bhagawan Baba je Svemoćni Svevišnji Bog, utjelovljen u ljudskom tijelu. On igra još jednu od Svojih *lila* kako bi nas probudio te pogurao naprijed da bismo se konačno uskladili s Njim. Molimo se Bhagawanu da damo sve od sebe kako bismo svoje misli, djela i riječi učinili ispravnim, postali instrumentom Njegove nesebične ljubavi te kako bismo se konačno oslobodili svakog traga sebičnosti ili ega. Molimo za iskrenu predanost, da postanemo dostojni imena

Njegovih sljedbenika. Ne možemo tražiti više kad znamo da je On jedini vinovnik, Onaj koji povlači konce cjelokupne kozmičke drame, a mi tek da smo svjesne lutke u Njegovim božanskim rukama. Nadamo se da će Ga ova ponuda iz srca, kao i naša djela, učiniti zadovoljnim te pridonijeti što bržem ozdravljenju.

S ljubavlju u Sai služanju

Jit Aggarwal

### **Lijek za izloženost radijaciji**

#### **Ukoliko imate Sai Ram vibro-aparat:**

NM12 Combination-12 + NM45 Atomic Radiation (30C & 50M) + NM63 Back-up + NM110 Essiac (CM & 10MM) + BR4 Fear + SM2 Divine Protection + SM4 Stabilising + SM5 Peace & Love Alignment + SM18 Digestion + SM23 Gastro + SR226 Cat's Eye + SR253 Calc Fluor + SR272 Arsen Alb (30C) + SR279 Cadmium Sulph + SR285 China Off (200C) + SR310 Radium +SR319 Thyroid Gland (200C) + SR320 Thyroidinum (200C) + SR324 X-ray (30C & CM) + SR356 Plumbum Met (1M) + SR507 Lymphatic Organ + SR509 Marrow + SR530 Stomach... OD (1x dnevno), najmanje 2 mjeseca.

#### **Ukoliko imate Kutiju sa 108 kombinacija:**

CC2.1 + CC3.1 + CC4.10 + CC6.1..... OD (1x dnevno), najmanje 2 mjeseca

**U oba gore navedena slučaja**, ukoliko pacijent počne osjećati simptome kao što su nesvjestica, slabost, mučnina ili povraćanje, dozu treba povećati na TDS (3x dnevno).

\*\*\*\*\*

## **☞ Korisni Savjeti Za Zdravlje ☞**

Ovdje predstavljamo ostale mjere opreza koje trebate imati u vidu kad je radijacija u pitanju:

1. Izbjegavajte pastu za zube koja sadrži flor. On šteti svakome ko je izložen radijaciji jer izvlači jod iz tijela te ostavlja tiroidnu žlijezdu izloženom i bez zaštite.
2. Ne uzimajte KI tabletu, osim ako ste sigurni da ste bili izloženi radijaciji, jer će vam to poremetiti zdravu tiroidnu žlijezdu.
3. Iako ljudi usmjereni na alternativne načine liječenja i zdravu prehranu preporučuju korištenje kristalne ili morske soli, s obzirom na povećani sadržaj minerala, sada je vrijeme da uzimate sol kupljenu u supermarketima, jer sadrži 0.01% kalijum jodata koji nam pomaže u zaštiti od radijacije. Ali prije kupnje provjerite da sol sadrži kalijum jodat, a ne kalijev jodid. U Europi i Americi bit ćete u mogućnosti u dućanima organske hrane nabaviti i kapsule ili tekućinu od američkog (crnog) oraha i algi, koji sadrže velike količine joda u sebi.
4. Algin, koji je natrij alginat iz smeđe alge, efikasno izvlači radijaciju iz tijela.
5. Miso juha je klasična hrana koja štiti od posljedica radijacije. Učinak se može udvostručiti dodavanjem grama suhe morske trave u samu juhu. Ali imajte na umu da odsad treba provjeravati i porijeklo algi. Znanstvene studije su pokazale da su alge bile u stanju neutralizirati radioaktivne izotope u ljudskom tijelu. Istraživači sa Sveučilišta McGill došli su do saznanja da se radioaktivni stroncij veže za algine u smeđoj algi te tvori natrij alginat, spoj koji se lako i bezopasno izlučuje. Također, obični crni čaj pokazao je jednako dobar anti-radijacijski učinak u nekoliko japanskih studija.
6. Visoke doze vitamina C su također vrlo efikasne protiv izloženosti radijaciji, kao i citrusno voće kao što su limun, pomorandža i jabuka. Konzumiranje puno pomorandži i tamno zelene hrane (slatki krumpir, zimski tikva, cikla, mrkva, špinat, blitva) može vam pomoći u zaštiti protiv raka izazvanog radijacijom. Sve biljke koje spadaju u porodicu kupusnjača – arugula, bijela repa, rotkivce, cvjetača, lišće gorušice, bok choy, brokula, prokulice, kelj, lisnati kelj, štite vaše stanice od štetnih efekata radijacije. Kaže se i da ružmarin također stvara zaštitu.

Ovdje su neki od linkova koji sadrže više informacija o zaštiti od radijacije:

<http://www.naturalnews.com/012388.html#ixzz1GQpByxyX>

<http://www.naturalnews.com/026079.html#ixzz1GQnnUzRj>

## Još jedna bitna napomena

Sada i u skoroj budućnosti jako je važno provjeravati gdje se ono što jedemo uzgaja i odakle dolazi. Zbog toga što su zračne struje zračenje prenijele najprije do istočne Rusije, zatim do zapadnih obala Kanade i Amerike, te na koncu do sjeverne hemisfere Europe. Radijacija će biti veća na onim mjestima do kojih je najprije dospjela. Već čujemo kako je u Kaliforniji zaustavljeno testiranje mlijeka na radijaciju što vjerojatno znači da je stupanj radijacije viši od dozvoljenog. Ukoliko je to točno, bilo bi dobro prestati kupovati mlijeko ili jogurt koji potiču iz tih dijelova SAD.

Oni koji jedu ribu i morske plodove moraju pomno proučiti njihovo porijeklo. S obzirom da morske struje slijede zračne, to znači povećani stupanj radijacije sa zapadnih obala Kanade i Amerike.

## Ovdje su linkovi o globalno prevladavajućim zračnim strujama na Sjevernoj i Južnoj hemisferi

Putanja radijacije iz japanske nuklearne elektrane poklapa se s prevladavajućim zračnim strujama u svijetu. Stoga meteorolozi svoje prognoze temelje prema kretanju tih struja.

<http://www.woeurope.eu/weather/news/fukushima?LANG=eu&CONT=glob&VAR=jet3&HH=0>

uobičajena globalna kretanja zračnih struja

Ove prognoze su se pokazale prilično točnim, s tim da je označena razina aktualnog zračenja neznatno viša ili niža u odnosu na druge prognoze. Graf koji uspoređuje aktualna očitavanja radijacije s prognozom za pojedine lokacije možete naći na donjem linku:

<http://www.woeurope.eu/weather/news/fukushima?LANG=eu&VAR=zamgvalidation&HH=-284683>

modeli sa aktualnim očitanjima

Detalnije prognoze/mape za specifična očitavanja radijacije s funkcijom prolaska vremena od nekoliko dana možete naći na slijedećim linkovima – prognoze se obnavljaju svakodnevno, s datumom koji se nalazi iznad mape:

<http://www.woeurope.eu/weather/news/fukushima?LANG=eu&VAR=zamgxenon&HH=0>

<http://www.woeurope.eu/weather/news/fukushima?LANG=eu&VAR=zamgiodine131&HH=0>

<http://www.woweather.com/weather/news/fukushima?LANG=us&VAR=niluhemis133&HH=1&LOOP=1>

<http://www.woeurope.eu/weather/news/fukushima?LANG=eu&VAR=euradsfc>

<http://www.woeurope.eu/weather/news/fukushima?LANG=eu&VAR=eurad2500>

<http://www.woeurope.eu/weather/news/fukushima?LANG=eu&VAR=eurad5000>

[http://www.woeurope.eu/cgi-](http://www.woeurope.eu/cgi-bin/expertcharts?LANG=eu&MENU=000000000&CONT=glob&MODELL=qfs&MODELLTYP=1&BASE=-&VAR=jet3&HH=0&LOOP=1&ZOOM=0&ARCHIV=0&WMO)

[bin/expertcharts?LANG=eu&MENU=000000000&CONT=glob&MODELL=qfs&MODELLTYP=1&BASE=-&VAR=jet3&HH=0&LOOP=1&ZOOM=0&ARCHIV=0&WMO](http://www.woeurope.eu/cgi-bin/expertcharts?LANG=eu&MENU=000000000&CONT=glob&MODELL=qfs&MODELLTYP=1&BASE=-&VAR=jet3&HH=0&LOOP=1&ZOOM=0&ARCHIV=0&WMO)

Uobičajena globalna kretanja zračnih struja s krivuljom.

## ☞ Gdje Se Skloniti Za Vrijeme Zemljotresa ☜

### Molimo Vas Da Svima Prosljedite Ovu Informaciju

Sjećate li se upozorenja i uputa da se za vrijeme zemljotresa, orkana ili tornada treba skriti ispod stola ili stajati na vratima? Zaboravite to! Ovo što slijedi će vam otvoriti oči. To bi vam jednog dana moglo spasiti život.

### Izvadak Iz članka Doug Copp-a o 'Trokutu života'

Zovem se Doug Copp. Direktor sam odjela za spašavanje i upravnik na odjeljenju za katastrofe Međunarodnog američkog spasilačkog tima (ARTI), najiskusnijeg spasilačkog tima na svijetu. Informacije sadržane u ovom članku spasit će brojne živote prilikom zemljotresa.

Upuzao sam u 875 urušenih zgrada, radio sa spasilačkim timovima u 60 zemalja, utemeljio spasilačke timove u nekoliko zemalja, i član sam brojnih spasilačkih timova u mnogim zemljama. Također sam dvije godine bio i ekspert UN-a za smanjenje posljedica katastrofa, te sam radio na svakoj velikoj katastrofi u svijetu od 1985, izuzev istodobnih katastrofa.

Prva zgrada u koju sam ikada upuzao bila je škola u gradu Meksiko, tijekom zemljotresa 1985. Svako pojedino dijete bilo je ispod svoje klupe. Svako dijete bilo je zdrobljeno do kostiju. Da su legli pokraj svojih klupa duž prolaza među stolovima, preživjeli bi. Posve morbidno – posve nepotrebno.

Da pojednostavim, kada se zgrade ruše, težina stropa koji pada na objekte i namještaj i koja ih drobi, ostavlja prazno mjesto do njih – NE ispod njih. Taj prostor je ono što zovem 'trokut života'. Što je predmet veći i snažniji u strukturi, to će se manje zbiti. Što se manje predmet zbije, to će se do njega stvoriti veća praznina te je veća vjerojatnost da osoba koja se tu skloni neće biti ozlijeđena. Sljedeći put kad na televiziji budete gledali srušene zgrade, brojite 'trokute' koji se formiraju. Vidjet ćete ih posvuda. To je najučestalija formacija u srušenim zgradama.

### **Sigurnosne Upute Za Ponašanje Tijekom Zemljotresa**

1. Tko god pokuša da se se 'zavuče i sakrije' kad se zgrada počne urušavati bit će zgnječeni do smrti. Ljudi koji se sakriju ispod predmeta kao što su auto ili stol bivaju potpuno zgnječeni.
2. Mačke, psi i bebe često se prirodno skvrče u položaj fetusa. I vi biste trebali učiniti isto u slučaju potresa. To je prirodni instinkt sigurnosti/preživljavanja. Možete preživjeti na malenoj čistini. Smjestite se neposredno do nekog predmeta; sofe, kreveta, nekog robusnijeg objekta koji će se manje sabiti, te će se oko njega formirati veći prazan prostor.
3. Drvene građevine su najsigurniji tip konstrukcije u slučaju potresa. Drvo je fleksibilno i kreće se zajedno sa silom zemljotresa. Ukoliko se drvena građevina i uruši, stvaraju se velike praznine za preživljavanje. Također, drvena građevina ima manju koncentraciju težine za urušavanje. Cigle će izazvati mnoge ozljede, no bit će manje zgnječenih tijela nego u slučaju betonskih blokova.
4. Ukoliko vas potres zatekne u krevetu, jednostavno se otkotrljajte na pod. Oko kreveta će se stvoriti sigurnosna praznina. U hotelima bi se mogla postići mnogo veća stopa preživljavanja ukoliko bi na vratima svake sobe stajalo upozorenje da u slučaju potresa treba leći na pod pored kreveta.
5. Ukoliko dođe do potresa a niste u mogućnosti izaći na vrata ili kroz prozor, ležite na pod, sklupčajte se u položaj fetusa tik do sofe ili neke velike stolice ili stola.
6. Svatko tko se skloni ili nađe na vratima kada se zgrada urušava će poginuti. Kako? Ukoliko stojite ispod ulaza i okvir vrata padne naprijed ili nazad bit ćete zdrobljeni od strane stropa iznad. Ukoliko okvir vrata padne na stranu, bit ćete doslovce prepolovljeni. U oba slučaja ćete poginuti!
7. Nikada ne idite do stuba. Stube imaju različit 'momenat frekvencije' (kreću se drukčije od glavnog dijela zgrade). Stube i ostatak zgrade kontinuirano udaraju jedno u drugo dok se one potpuno ne uruše. Ljudi koji se zateknu na stubama prije nego se uruše bivaju isjeckani stepenicima. Čak da se zgrada i ne uruši, maknite se od stuba. One su dio zgrade za koji je najvjerojatnije da će pretrpjeti štetu. Ukoliko se i ne oštete od samog potresa, vjerojatno će se urušiti kasnije kada ih preoptereće ljudi koji bježe. Stoga stube uvijek treba provjeriti, čak i ako ostatak zgrade nije pretrpio nikakva oštećenja.
8. Budite u blizini vanjskih zidova zgrade ili izvan njih, ukoliko je moguće. Mnogo je bolje biti u blizini vanjskog dijela zgrade nego unutar nje. Što ste dublje u nekoj zgradi, to je veća mogućnost da će vam put za bijeg biti blokiran.
9. Ljudi u vozilima bivaju zdrobljeni kada se cesta izdigne i padne na njih te zdrobi njihova vozila; to je točno ono što se desilo s pločama između krajeva ceste na Nimitz autocesti. Sve žrtve zemljotresa u San Francisku ostale su u svojim vozilima. Svi su poginuli. A mogli su lako preživjeti da su izašli van iz vozila, te sjeli ili legli do njih. Svi zgnječeni auti su do sebe imali prazninu visine jednog metra, osim onih na koje je direktno pao debeli red betona.
10. Dok sam ulazio u porušene novinske kuće, kao i u druge vrste ureda koji rade s mnogo papira, otkrio sam da se papir ne sabija. Oko zaliha papira stvaraju se velike sigurnosne praznine.

Godine 1996. napravili smo film koji dokazuje da je moja metodologija preživljavanja točna. Turska federalna vlada, grad Istanbul, Sveučilište u Istanbulu za proizvodnju ambalaže te ARTI su sarađivali kako bi snimili ovaj praktični, znanstveni test. Srušili smo školu i kuću, u kojima se nalazilo po 20 lutaka. 10 lutaka se 'zavuklo i sakrilo', a na drugih 10 sam primijenio svoju metodu 'trokuta života'. Nakon što smo simulirali i izveli potres i urušavanje, upuzali smo unutra da zabilježimo i snimimo rezultate. Film u kojem sam primijenio svoje tehnike preživljavanja pod znanstvenim uvjetima koji se mogu neposredno



posmatrati, a koji odgovaraju uvjetima urušavanja zgrade, pokazao je da za one koji bi koristili metodu "zavuci se i sakirj" bilo 0% šanse za preživljavanje.

No zato bi vjerovatno 100% šansu za preživljavanje imali oni koji bi primijenili moju metodu 'trokuta života'. Ovaj film vidjeli su milijuni TV gledatelja u Turskoj i u ostatku Europe, a pušten je i u SAD, Kanadi i Latinskoj Americi na programu *Real TV*.

'Mi smo poput anđela s jednim krilom, dok su nam potrebna dva kako bismo letjeli. Stoga prosljedite ovu uputu dalje i spasite nečiji život. Cijeli svijet doživljava prirodne katastrofe. Zato budite svjesni i pripravn!

Izvadak iz članka Doug Copp-a 'Trokut Života'

Ukoliko se nalazite unutar vozila, izađite van te sjednite ili lezite tik do njega. Ukoliko nešto padne na vozilo, to će stvoriti prazan prostor sa strane. Vidi dolje:

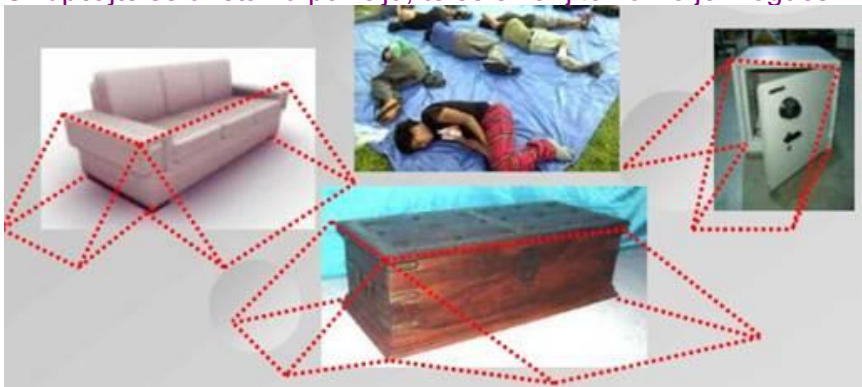


Spasite si život sa 'Trokutom Života'



Sigurnosna praznina (trokut) će se formirati oko kreveta, kauča ili drugog krupnijeg namještaja.

Skupčajte se u fetalnu poziciju, te se smanjite koliko je moguće.



## ☪ Vizualizacija ☪

Prvo i posljednje sredstvo koje imamo na raspolaganju da se održimo zdravima kad nam prijete bolesti ili katastrofe su, naravno, naše misli – što je i logično kada se sjetimo da svakom činu prethodi misao. Usmjeriti misli u neku određenu vizualizaciju je vrlo moćno. Postoje ljudi koji su se izliječili od vrlo teških bolesti samo uz pomoć vizualizacije. Stoga, zašto se ne bismo pokušali zaštititi tako što ćemo zamišljati da nas pokriva zaštitni omotač, ili da se nalazimo unutar velike prozirne gumene lopte raznih boja, koji će nas zaštititi od svih otrova radijacije?

Zamislite da se nalazite unutar velike lopte ili da ste prekriveni zaštitnim omotačem, koji je okružen zlatnim svjetlosnim zrakama. Bilo što što može biti štetno po vas odbit će se o vašu loptu ili zaštitni omotač te se vratiti svom izvoru. Ništa što je štetno neće proći do Vas. Otpustite sve misli vezane uz strah, predajte ih Bogu. Vi ste sigurni i voljeni unutar svoje lopte ili zaštitnog omotača. Opustite se u saznanju da ste sigurni i zaštićeni. Dišite duboko dok posmatrate sebe unutar svog zaštićenog polja, okruženog zlatnom svjetlošću.

Ova vrsta vizualizacije je korisna kad god se vi, vaša obitelj, kuća, auto i sl. nađu u potencijalno opasnoj situaciji. Kad se vizualizacija vježba redovno i uz odgovarajuću koncentraciju, može biti nevjerojatno učinkovita.

I konačno, moć našeg Gospoda Sathya Saija je najmoćnije oružje od svih. Uz naše povjerenje i ljubav za Njega, te naše molitve Njemu za sve nas, posebno za našu braću i sestre koji trenutno prolaze kroz prirodne katastrofe ili rat, bit će to najbolja zaštita od svih.

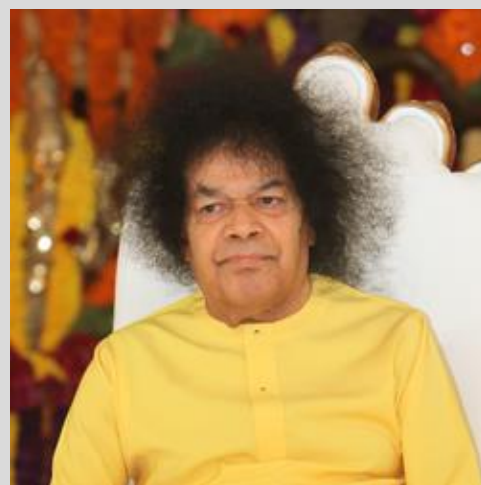
**Samastha Loka Sukhino Bhavantu. Neka sva bića svih svjetova budu sretna.**

## ☪ Božanske Riječi Iscjelitelja Nad Iscjeliteljima ☪

**Sai nadahnjuje - Travanj 03, 2011**

Morate držati um pod kontrolom. Ispravno ispitivanje uma i čistoće srca su od suštinske važnosti. Ponudite svoj um Bogu. Bog će učiniti sve za vas. Obavljajte svoju dužnost revno s predanošću Bogu. Njegujte čvrsto uvjerenje da je Bog posvuda. Nemojte misliti da je Bog tu, a nije tamo. Bog se nalazi svuda gdje Ga tražite. On prožima cijeli univerzum. Većina ljudi nije u stanju shvatiti ovu istinu. Bog je prisutan u svim bićima, bilo u insektu sitnom poput mrava ili u životinji velikoj poput slona. On je jednako prisutan u zrnu pijeska, kao i u zrnu šećera.

*- Božanski govor, 30. ožujak, 2006.*



**Bog je ljubav; živi u ljubavi.- BABA**

Pitanja ili komentare vezane za glasnik možete slati na [news@vibrionics.org](mailto:news@vibrionics.org)

**Om Sai Ram!**

*Sai Vibronika...na putu ka usavršavanju u medicare – zdravstvenoj skrbi dostupnoj svima*